

# Comprehensive Scale for Parenting Resilience and Adaptation(CPRA) を利用した妊娠・出産・育児支援の検討 アンケート調査ご協力のお願い

第1版 作成日：2023/10/10

この研究は、大阪大学、小阪産病院、理化学研究所の共同研究となります。大阪大学では、文部科学省の「Society5.0 実現化研究拠点支援事業」として、妊娠中から生後2歳までの人生の最初の1000日を見守る「生誕1000日見守り研究」を先行しています。今回の研究は、その「生誕1000日見守り研究」の一環として行います。この文書を読んでいただき、研究の内容をご理解いただいた上で、参加されるかについては、自由な意思で決めてください。わからないことがあれば、どんなことでも遠慮なさらずに質問ください。なお、この研究は、大阪大学医学部附属病院倫理審査委員会にて審査・承認を受けたのち、各機関長の許可を得て実施しております。



大阪大学  
OSAKA UNIVERSITY



小阪産病院

医療法人 竹村医学研究会 (財団)



生誕1000日見守りプロジェクト



**ご妊娠中のみなさんへ！**

小阪産病院アプリ「ハローベビー小阪」から参加ができます！  
ダウンロードがまだの方はこちら！  
すでにハローベビーアプリをお持ちの方は  
**「アンケート」をタップ** してご参加ください



**今回の妊娠や出産の体験について教えてください！**

## 1. 研究目的と意義

今回の研究へ参加してもらうみなさまには、様々な質問に答えていただきます。その質問の中の1つに Comprehensive Scale for Parenting Resilience and Adaptation (CPRA：子育て適応包括尺度)があります。これは、大阪大学大学院人間科学研究科、医学系研究科、情報科学研究科で開発された質問票です。この質問に答えると、育児を行う上でその人が、「どのようなところに・どの程度のサポートが必要になるか」を予測することができます。産後に必要となるサポートは個人によって異なります。そこで、CPRAに答えることで、人が生まれつき保有する性格などの因子や、周りのサポートなどの環境因子から、答えた人の特性を分析し、その特性が何にストレスを感じやすいか、どの程度であれば対応が可能か、という「レジリエンス（精神的回復力）」と「適応」という観点から、必要なサポートを予測します。

しかし、CPRAはまだ新しい尺度であるため、お母様方が経験した実際の妊娠経過や出産・育児体験との関連性についてわかっていないことも多くあります。そこで、本調査では、それらについて明らかにするため、お母様方にCPRAに回答して頂いた上で、妊娠経過から育児期のカルテ情報や、さらには実際のお母様方の妊娠中の体験、お産の体験、育児の体験や、赤ちゃんへの思いなどを併せてお聞かせいただき、CPRAとの関係性について調査させていただきたいと考えております。

お母様方の体験を幅広く取り入れることによって、今後、ひとりひとりに必要なサポートや支援を提供できるようになる可能性があります。本研究および、「生誕 1000 日見守り研究」プロジェクトでは、お母様とお子様とが適切な時期に最適な子育て支援が受けられることを目指しています。各々のお母様に対応した出産・育児の支援とは何かを明らかにし、将来、世の中の女性にとって妊娠・出産・子育てをより良いものにするための支援を検討することを本研究の目的としています。(生誕 1000 日見守りプロジェクト HP : <https://1000days.support/>)

## 2. 研究方法と研究期間

実施許可日～2027年3月までに小阪産病院にて出産される、妊娠中(22週以降)の成人されたお母様方を対象として、妊娠中・出産後(入院中)・1か月健診のアンケートを3回に渡って回答していただきます。

(産後からの参加はできません)

ご協力頂けるお母様は、お持ちのスマートフォンにて下記のQRコードから、ハローベビー小阪アプリをダウンロードしていただき、ご参加ください。

### ①【妊娠中にして頂くこと】

22週以降であればいつでもご参加頂けます。

小阪産病院アプリ「ハローベビー小阪」から同意画面に進み、その後10分程度のアンケートに、お答えください。回答認証後に、プレゼント交換画面が提示されます。

### ②【出産後(入院中)にして頂くこと】

出産後～7日目までにお母様の体調が問題なければ、出産の体験をお聞かせください。産後にも、回答をご案内いたします。お手持ちのスマートフォンにて、ハローベビー小阪アプリよりアンケートにご回答ください。回答認証後に、プレゼント交換画面が提示されます。

### ③【1か月健診時にして頂くこと】

ハローベビー小阪アプリよりアンケートへご回答ください。また、参加されるお母様の中で数人のみを対象にインタビューをお願いすることがあります。全員ではありません、インタビューは断って頂いてもかまいません。アンケートの最後でインタビューの同意有無をご選択ください。

**①妊娠中と②出産後(入院中)のアンケートにご回答された皆様へ  
アプリ内でアンケートに回答すると回答認証後に  
プレゼント交換画面が提示されます**

※回答認証まで数日かかることがありますので、ご了承ください  
※ハローベビー小阪アプリ内で、プレゼント交換画面が提示できるようになった通知や  
次回アンケート回答時期などの連絡がプッシュ通知で届きます、予めご了承ください

詳細は、小阪産病院ハローベビーアプリから  
研究ホームページをご参照ください!!



## 【プレゼント引き換えについて】

### <妊娠中と出産後に回答された方、みなさまへのお礼>

詳しくは研究ホームページをご参照ください。時期によってプレゼント内容が変わります

※テンマンス（1階売店）**営業時間内**に、店頭スタッフへ

アンケート回答後に表示されるプレゼント引き換え画面をご提示ください

プレゼント引き換え画面は提示できるようになるまで数日時間を要します

### <1か月健診時に回答された方へ>

大阪大学生誕1000日プロジェクトでは、大阪大学の産婦人科医や小児科医、助産師、診療心理士にどんなことでも直接相談できる「座談会」を開催している他、妊娠中から育児に役立つコンテンツを配信予定です。ご興味のある方は、ぜひ、LINEのお友達登録を！

また、生誕1000日見守り研究では、LINEでのアンケートに回答いただいた方の中から、毎月抽選でプレゼントのご用意があります。詳しくはホームページをご参照ください！

（生誕1000日見守り研究ホームページ：<https://1000days.support/>）



「生誕1000日見守り研究」  
で検索！

## 3. 予想される利益と不利益

この研究では、医療行為はなく、皆様へ育児サポート情報を提供するため、不利益はないと考えております。また、この研究の結果が、参加者の方へ直接的に有益な情報をもたらす可能性はまだわかっていません。しかし、本研究の成果は医学の発展に寄与するもので、将来、妊娠・出産をされる方が、より良いかたちでお子さまを迎えられるようになることが期待されます。

## 4. 同意と同意撤回について

ご協力頂かなくとも当院で受けるサービスで不利益を被ることはありません。また、この研究へは、参加同意して頂いた後に、いつでも同意を撤回することができ、不利益はありません。同意撤回をご希望される際には、病院スタッフへお申し出ください。同意撤回書をお渡し致しますのでご記入の上、病院スタッフへお渡しください。また、この研究について更に詳細に知りたい場合には、研究計画書を閲覧することができます。そのようなご希望があれば、研究担当者：鳴戸までご連絡ください。

## 5. 個人情報の取り扱いについて

お母様方がどのような出産を体験されたかをお母様自身からお聞きするとともに、医学的所見と加味し検討するため、妊娠経過から育児期のカルテ情報を閲覧させていただきます。

- ① 本研究に同意された場合、カルテ情報などの内容を閲覧することにつきましてもご了承いただけます。（妊娠経過や分娩経過などの妊娠出産に関する情報を閲覧させていただきます。）
- ② この研究で得られた結果は、貴重な資料として学会や医学雑誌等に公表されることがありますが、**個人が特定されることは絶対にありません。**
- ② この研究で取り扱う情報については、お名前などのお母様を特定できる情報の代わりに、試験用の符号をつけることで個人を特定できないようにします。さらにパスワードを設け、データを保存しているPCは保管場所に鍵をかけて管理するなど、情報が外部に漏れることのないよう、厳重に管理をいたします。
- ④ この研究で得たデータは、今後別の研究で使用される場合がございます。その際も同様に、**個人が特定できないかたちで情報を管理いたします。**情報の利用についても、ご協力いただける場合は、同意書の「同意します」にチェックをいれてください。別の研究のための利用をお断りになる場合は、「同意しません」にチェックをいれてください。

⑤情報は、研究終了報告日から5年又は研究結果の最終公表日から3年又は論文等の発表から10年のいずれか遅い日まで保管し、適切に廃棄します。研究に不要になった情報は、すみやかに削除いたします。研究概要は、大学病院医療情報ネットワーク（UMIN）及び大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻母性胎児科学研究室ホームページにて公開予定です。

## 6.利益相反等について

研究を行うときに、研究費・資金などの提供を受けた特定の企業に有利なようにデータを解釈することや、都合の悪いデータを無視してしまう恐れがあります。これを「利益相反（COI）」といいます。本研究に係る資金源やCOI、個人収益等はありません。また、本研究はSociety5.0実現化研究拠点事業の研究費で行われています。

## お問い合わせ先・窓口相談

ご不明な点等ございましたら下記までご連絡をお願い致します。

研究担当者：鳴戸彩華（大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻）

連絡先：aya.naruto@sahs.med.osaka-u.ac.jp

研究代表者：遠藤誠之（大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻・教授）

連絡先：[mendoh@sahs.med.osaka-u.ac.jp](mailto:mendoh@sahs.med.osaka-u.ac.jp)

TEL：06-6879-2533

住所：大阪府吹田市山田丘1-7 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻 生命育成科学講座

## 同意撤回に関することや研究参加後のお問い合わせ先

研究担当者：金英仙（小阪産病院 師長 専門看護師）

連絡先：[kim@kosaka.or.jp](mailto:kim@kosaka.or.jp)

## 研究者以外と話がしたい場合

大阪大学医学部附属病院では、臨床研究に関する相談窓口を設置しています。臨床研究に関すること、あなたの権利に関すること、研究者以外と話がしたい場合、その他苦情、相談がある場合は、以下の窓口もご利用ください。

臨床研究相談窓口： 平日 8:30～17:00（土日祝、年末年始を除く）

連絡先電話番号： 06-6879-6106

## 共同研究機関及び研究責任者

竹村真紀 医療法人竹村医学研究会（財団）小阪産病院 理事長

川上英良 理化学研究所・医科学イノベーション推進プログラム・健康データ数理推論  
チーム・チームリーダー

管生聖子 大阪大学人間科学研究科 人間科学専攻 講師

松原靖子 大阪大学 産業科学研究所 准教授

